

Гастрономический тур в Южную Корею

Регионы: **Сеул**

О туре

Приглашаем вас в увлекательное кулинарное путешествие по Сеулу, где вкусные блюда и уникальные кулинарные традиции ждут вас на каждом шагу. За 7 дней путешественникам предоставится возможность познакомиться не только с историей и культурой Кореи, увидеть древние и ультрасовременные достопримечательности в Сеуле, но и проникнуться культурой приготовления блюд, попробовать самобытные блюда корейской кухни, например, пибимпап — любимое блюдо простых крестьян и императоров, «рис, перемешанный с ингредиентами» или самгетан — ароматный цыпленок, начиненный рисом, с женьшенем, жожоба и чесноком и другими специями. В программе включены: мастер-классы по приготовлению кимчи и дегустации традиционным алкогольных напитков, например, «макколи» — рисового вина с терпким сладко-горько-кислым вкусом, ужины стиле BBQ из морепродуктов и мяса и др.

День 1 *День 1 ПРИЛЕТ В ИНЧОН/СЕУЛ*

Прибытие в аэропорт Инчон / Встреча в аэропорту, трансфер в Сеул Свободное время

День 2 *День 2 СЕУЛ*

Обзорная экскурсия по Сеулу с посещением исторического центра.

Площадь Кванхвамун, центральная площадь в самом сердце Сеула с 600-летней историей, окружена памятниками архитектуры, такими как дворец Кёнбоккун, кроме того, с площади открывается необыкновенный вид на гору Пукхансан. Площадь Кванхвамун называют площадью, «воссоздающей историю ворот Кванхвамун», «возрождающую древний облик улиц у королевского дворца», «главной площадью Кореи» и «центром культурного отдыха горожан». Между памятниками адмиралу Ли Сун Сину и королю Сечжону находится специальная городская площадка, где проводятся различные выставки и мероприятия, в которых могут участвовать все посетители площади.

Императорский дворец Кёнбокгун – дворцовый комплекс, построенный в 1395 году. Был главным и крупнейшим дворцом династии Чосон, в котором жила королевская семья. Среди всех пяти дворцов в Сеуле, Кёнбокгун по праву считается крупнейшим и гордится своей красотой и богатой историей. Сейчас дворец представляет собой музей под открытым небом. Перед входом во дворец можно увидеть красочные инсценировки смены караула, проводившейся здесь во времена династии Чосон.

Фольклорная деревня Букчон – это один из старых районов Сеула, который сохранился до наших дней. Во времена Чосон эти традиционные дома с черепичной крышей принадлежали корейским дворянам – «янбанам». Фольклорная деревня Букчон расположена по соседству с дворцами Кёнбоккун и Чхандоккун и королевской усыпальницей Чонмё. Она появилась здесь практически одновременно с основанием Сеула более чем шесть столетий назад. Дома дворян в традиционном стиле дошли до нас практически в неизменном виде. Здесь открыты Центр традиционной культуры и рестораны традиционной кухни, посетив которые, можно погрузиться в атмосферу старой Кореи.

Улица сувениров Инсадонг, расположенная в самом центре города, храня древние традиции Кореи, имеет особую ценность. Улица Инсадон – это широкая прогулочная дорога, с многочисленными переулками по обеим сторонам. Внутри этих переулков расположены галереи, традиционные рестораны, чайные дома и кафе. Сувенирные магазины на Инсадоне пользуются большой популярностью среди людей всех поколений, потому что каждый магазин уникален по-своему.

Храм Чогеса находится в центральной части города Сеула и считается сердцем корейского Дзен-буддизма. Первыми вас встретят величественные древние деревья, растущие на территории храма. Здание Тэунчжон было построено в центре храма в 1938 году и настолько велико, что даже больше святилища Кынчжончжон во Дворце Кёнбоккун. Особенностью этого храмового здания считаются чудесные разноцветные узоры «танчхон». Внутри Тэунчжона можно увидеть статую Будды Сокгамони и покорно кланяющихся буддистов. У здания Тэунчжон стоит 7-ярусная каменная пагода, в которой хранятся святые останки монахов.

Круиз на теплоходе по реке Ханган – это прекрасная возможность полноценно отдохнуть, насладившись великолепным видом реки и её окрестностей. С теплохода открывается очень живописный ночной вид на Сеул. Перед вашим взором здания сменяются мостами, раскинувшимися над рекой Ханган, а прохладный ветерок обдувает свежестью, поднимая настроение.

Возвращение в отель, отдых

ОБЕД: Пибимпап - это блюдо, которое готовится из свежих овощей и говядины с добавлением пасты из красного перца и жареного яйца. Существует несколько версий о происхождении пибимпапа. По одной из них, он появился, благодаря обычаю проведения ритуала поминовения предков. По другой же, он связан с обычаем крестьян

перемешивать рис и закуски "панчхан" в одной чашке во время полевых работ. Название "пибимпап" расшифровывается как "рис перемешанный с различными ингредиентами", его второе название, которое использовалось в основном при королевском дворе "кольдонбан". (Good B&B: Michelin Guide Restaurant)

УЖИН: Самгетан – целиком тушеный цыпленок, начинённый клейким рисом, женьшенем, жожобой и чесноком и приправленный солью и черным перцем. Три дня, Чхобок, Чунбок и Мальбок, называются Самбок и, соответственно, являются самыми жаркими летними днями по лунному календарю. С древних времен в эти дни корейцы предпочитают мясные блюда для укрепления организма. Традиционно в период самбок едят самгетан.

День 3 *День 3 СЕУЛ/ГАПЁН/СОКЧО*

Трансфер в Гапён - посещение Сада утреннего спокойствия

В Саду утреннего спокойствия можно почувствовать всю красоту корейской природы. Дендрарий был открыт в 1996 году Хан Сан Кёном, профессором садоводческого факультета при Университете Самюк, задумавшим создать сад в традиционном корейском стиле. Огромная территория дендрария состоит из 10 тематических садов, в которых растёт около тысячи разновидностей цветов и деревьев.

Посещение Острова Намисом

Намисом – это маленький остров (462 809 кв.м) в форме полумесяца, появившийся в результате постройки дамбы Чхонпхён. Остров Намисом известен своей живописной аллеей и еще одной особенностью, что здесь нет телеграфных столбов. Все электропровода на острове проведены под землёй, что способствует более натуральному виду острова. Помимо лесов с каштанами и тополями, в центре острова расположен широкий луг. Добраться на остров можно только на пароме. Также остров известен как место съёмок многих корейских сериалов, среди которых и Зимняя Соната. Здесь можно арендовать велосипеды, и покататься по острову.

Возвращение в отель, отдых

ОБЕД: Таккальби. Способ приготовления заключается в обжаривании куриного мяса, пекинской капусты, лука и других овощей в островатом соусе со специями. В некоторых

ресторанах посетители могут добавить в основное блюдо сыр или морепродукты либо заказать таккальби.

УЖИН: Мастер класс по традиционным алкогольным напиткам Макколли и дегустация.

На ужин подают корейские блюда, которые хорошо сочетаются с макколи.

Макколли считается уникальным корейским традиционным напитком. Его производят из клейкого риса, ячменя или пшеницы, ферментирующего вещества нурук и воды, после чего начинается процесс ферментации. В результате получается непрозрачный напиток белого цвета с низким содержанием алкоголя в 6-13%. По сравнению с другими напитками, в макколли содержится большое количество белка, молочнокислых бактерий, и мало калорий. Макколли отличается необыкновенным сочетанием сладкого, кисловатого, горьковатого и вяжущего вкуса. В последнее время появляется много видов макколли с разными вкусами: цитрусовый юджа, женьшень, омичжа и др.

День 4 *День 4 СЕУЛ*

Трансфер на Демилитаризованную зону

Демилитаризованная Зона (DMZ) между Северной и Южной Кореей стала символом трагедии разделённого государства и установления мира на Корейском полуострове. Она образовалась 27 июля 1953 года, когда во время Корейской войны было заключено Соглашение о временном перемирии. ДМЗ – это буферная зона, где территория двух Корей разграничивается военно-демаркационной линией на расстоянии 2 км. Более 60 лет в этом месте был ограничен вход для гражданских лиц, что способствовало установлению благоприятной экологической обстановки окружающей природы. По этой причине территория ДМЗ привлекательна для экологического туризма. В этот тур входит посещение Туннеля №3, обзорной вышки Тора, станции Торасан и туристических достопримечательностей Имчжингак.

В Парке мира Имчжингак, основанном в 1972 году после совместного заявления Южной и Северной Кореи, представлена экспозиция артефактов и памятников, связанных с Корейской войной и послевоенным противостоянием Севера и Юга. Парк занимает огромную территорию, на которой одновременно может вместиться 20 тыс. туристов. Для посетителей созданы различные инсталляции, а на возвышенности с просторным газоном устраиваются представления и концерты.

Подземный тоннель №3, сооружённый с целью проникновения из Северной в Южную Корею, обнаружили в 1978 году. Этот тоннель шириной и высотой по 2 метра и общей протяжённостью 1635 метра является наглядным примером существующей конфронтации двух Корей.

Станция Торасан – железнодорожная станция линии Кёнисон, соединяющая Сеул и Синыйчжу и входящая в зону гражданского контроля. С этого места можно наблюдать металлическое ограждение горы Торасан и разграничительной линии Юга.

Возвращение в Сеул

Посещение рыбного рынка Норянчжин

Если вы хотите почувствовать запах моря и рыбы, будучи в Сеуле, вам стоит посетить рыбный рынок Норянчжин. Здесь вы сможете не только приобрести свежие морепродукты, но и попробовать их прямо на месте: достаточно только приобрести понравившийся вам продукт, и, немного доплатив за закуски и соусы, вам приготовят его в соседнем ресторанчике. А если вы посетите рыбный рынок на рассвете, то сможете почувствовать атмосферу азарта на рыбном аукционе. Рынок Норянчжин открыт и доступен для посещений 24 часа в сутки круглый год.

ОБЕД: Блюда, приготовленные из соевого творога «тубу»

УЖИН: Морепродукты, готовятся прямо по вашему выбору на рынке

День 5 *День 5 СЕУЛ*
Свободный день

День 6 *День 6 СЕУЛ*

Посещение тематического парка аттракционов LOTTE WORLD или Посещение смотровой площадки SEOUL SKY в башне Lotte World Tower

Лотте Ворлд это культурно-развлекательный центр в Сеуле, в котором, помимо тематического парка развлечений со множеством захватывающих аттракционов,

имеется ледовый каток, этнографический музей, живописное озеро и еще много интересного. Здесь также проходят различные фестивали и представления. Ежегодно Лотте Ворлд посещает около 6 млн. человек. Лотте Ворлд делится на две части: внутреннюю и под открытым небом. Тема внутренней части парка – «Приключение», а площадка под открытым небом рядом с озером Сокчхонхо называется «Волшебным островом».

Новая столичная достопримечательность - смотровая площадка Seoul Sky - занимает 5 место по высоте на мировой арене и является самой высокой в своем роде в Корее. Находится Seoul Sky между 117 и 123 этажами в башне Lotte World Tower. Поднявшись на высоту более 500 м., вашему взору откроются поистине потрясающей красоты виды Сеула. Здесь есть обзорная площадка с прозрачным стеклянным полом Sky Deck, обзорная площадка на открытом воздухе Sky Terrace, кафе с фирменными десертами, лаунж, сувенирный магазин и мн.др

Мастер класс по приготовлению Кимчи или Корейских блюд

Кимчи – великолепное блюдо корейской кухни

Традиционное блюдо корейской кухни кимчи является неотъемлемой частью стола! Кимчи – это ферментированный продукт с добавлением пекинской капусты, редьки, огурцов со специями. В зависимости от входящих ингредиентов и способе приготовления существует несколько видов кимчи. В зависимости от региона, сезона и окружающей среды кимчи обладает своими отличительными вкусовыми качествами и готовится в различных видах. Всего существует более 100 видов этого блюда, а наиболее известными считаются пэчху кимчи, ккактуги и набак кимчи.

Трансфер к Тондэмун Дизайн Плазе. Шопинг на рынке Тондэмун

Культурно-развлекательный комплекс Тондэмун Дизайн Плаза (DDP) сочетает в себе традиционные постройки, исторические реликвии и артефакты, а также суперсовременное оборудование и черты современной архитектуры. На территории парка располагается культурный центр Тондэмун, выставочный центр исторических артефактов, мемориал, посвященный истории стадиона Тондэмун ундончжан, Event Hall, Design Gallery, а также другие выставочные центры, интересные для посещения.



Свободное время

ОБЕД: Пулькоги

В зависимости от способа приготовления различают 2 вида: говяжьи рёбрышки или вырезка с солью "согым куи пулькоги" и тонко нарезанное мясо в маринаде "яннём куи пулькоги".

УЖИН: Korea BBQ Самгёпсаль

Разновидностей самгёпсаля множество: блюдо готовят из замороженного или свежего мяса, крупными или тоненькими кусочками, на гриле или на специальной сковородке. Свинина гармонично сочетается с листьями салата, соевым супом твенчжан ччигэ, жареным рисом. А вкус самгёпсаля в сочетании с жареным кимчи просто восхитителен.


День 7 *День 7 СЕУЛ / ВЫЛЕТ ИЗ ИНЧОНА (Завтрак в отеле)*

Выписка из отеля Трансфер в международный аэропорт Инчон. Вылет

Содержание тура

В стоимость включено

В стоимость не включено

 Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.